

Nouveau

Cours de *Yoga*

A Douains

Energie, Détente, Equilibre, Joie de vivre



Venez pratiquer le yoga dynamique avec Florence (professeure diplômée) dans une ambiance détendue et chaleureuse



tous les mercredis de 20H15 à 21H15

Ecole communale de Douains (27120)

Le cours est ouvert à tous les débutants et pratiquants réguliers.

Reprise des cours mercredi 11 septembre 2019

	1 cours de YOGA / semaine	Formule : 1 cours de YOGA + 1 séance de FITNESS / semaine	Formule : 1 cours de YOGA + 2 séances de FITNESS / semaine
Cotisation annuelle			
Habitants de Douains	90 €	150 €	170 €
Extérieurs de Douains	100 €	160 €	180 €

Pour toutes informations complémentaires, vous pouvez contacter :
Martine TOZZI-CAVEL / Mail : mwtozzi@orange.fr / Tél 06 25 04 60 46